



**MIYAKO**

CENTO

**MENU  
PRANZO**

---





# ALL-YOU-CAN-EAT

## PREZZO FISSO A PRANZO

**€16,90**

WEEKEND E FESTIVI: **€17,90**

Coperto incluso

I bambini inferiori ai 120 cm pagano la metà.

### Si ricorda inoltre che:

- La scelta del menu all you can eat è possibile solo se effettuata da tutto il tavolo.
- Il ristorante si riserva di applicare una sanzione per i piatti ordinati e non consumati.

### INFORMAZIONI SUGLI ALLERGENI

A tutela dei nostri clienti, informiamo che i prodotti somministrati e/o venduti in questo ristorante possono contenere ingredienti o tracce, anche dei loro derivati, tra le seguenti sostanze: cereali, crostacei, pesce, molluschi, arachidi, soia, lupini, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg (espressi in SO<sub>2</sub>).

Gentile Cliente, la avvisiamo che gli alimenti, le bevande e le salse preparate potrebbero contenere ingredienti o coadiuvanti considerati allergeni. In caso di intolleranze o allergie, la preghiamo di avvertire il personale.

I prodotti contrassegnati con il seguente simbolo sono stati abbattuti:



Arachidi



Cereali che contengono glutine



Crostacei



Diossido di zolfo



Latte



Lupini



Molluschi



Noci



Pesce



Verdure



Senape



Soia



Uova



Sesamo



Prodotto surgelato



Prodotto piccante

# A

## ANTIPASTI

### 1. INVOLTINI PRIMAVERA €2,00

Verdure, uova, farina di grano



### 3. INVOLTINI VIETNAMITI €3,00

Carne suina, germogli di soia, verdure, spaghetti di soia, farina di grano, uova



### 4. NUVOLE DI DRAGO €3,00

Chips di gamberi



### 5. HIYAYAKKO €4,50

Tofu, salsa di soia, cipollotti, pomodorini



### 7. RAVIOLI CARNE AL VAPORE €3,00

Carne suina, gamberi, verdure, castagne d'acqua, salsa di soia



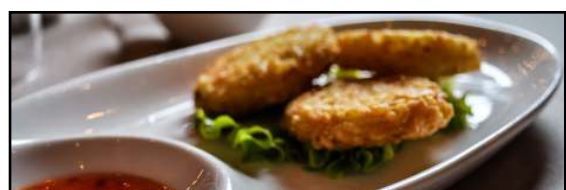
### 8. RAVIOLI GAMBERI AL VAPORE €4,00

Carne suina, gamberi, verdure, castagne d'acqua, salsa di soia



### 10A. TORTINI DI PATATE €3,50

Patate e cipolle



# A

## ANTIPASTI

10C. PATATINE FRITTE €3,50

Patate



# T

## TATAKI

11. SALMON TATAKI €10,00

Salmone, sesamo

**1 porzione a persona**



13. TARTARE DI SALMONE €6,00

Salmone, avocado, salsa ponzu

**1 porzione a persona**



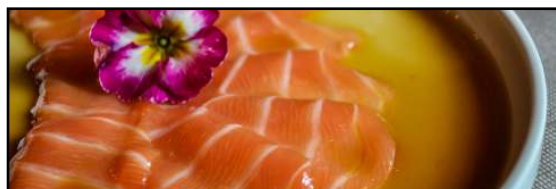
# C

## CARPACCI

15. CARPACCIO DI SALMONE €8,00

Salmone

**1 porzione a persona**





## INSALATE

### 19. INSALATA MISTA €4,00

Insalata, condimenti



### 20. INSALATA CON TOFU €5,00

Insalata, tofu, condimenti



### 21. INSALATA PESCE MISTO CRUDO €7,00

Insalata, salmone, tonno, branzino, gamberi, condimenti



### 22. INSALATA CON POLPO €7,00

Insalata, polpo, condimenti



### 23. INSALATA CON SURIMI €4,50

Insalata, surimi di granchio, condimenti



### 24. INSALATA CON ALGHE €5,00

Insalata, alghe wakame, condimenti



### 25. EDAMAME €3,00

Fagioli di soia, salsa





## INSALATE

26. GOMA WAKAME €4,00

Insalata, condimenti



## ZUPPE

27. ZUPPA DI MISO €3,00

Tofu, alghe wakame, condimenti



28. ZUPPA DI MAIS €3,50

Uova, mais, pollo



29. ZUPPA DI MARE €4,00

Pesce misto







## DON

32. CHIRASHI DON €13,00

Salmone, tonno, branzino, gamberi, riso, sesamo



33. TEKKA DON €15,00

Tonno, riso, sesamo



34. SAKE DON €12,00

Salmone, riso, sesamo







## SUSHI E SASHIMI

### 35. SUSHI MISTO PICCOLO €10,00

Pesce misto, avocado, alghe, riso, sesamo



### 36. SUSHI MISTO GRANDE €20,00

Pesce misto, avocado, alghe, riso, sesamo



### 37. SUSHI SALMONE €10,00

Salmone, riso



### 38. SUSHI TONNO €12,00

Tonno, riso



### 39. SUSHI E SASHIMI MISTO €20,00

Pesce misto, alghe, riso, uova di pesce



### 40. SASHIMI DI SALMONE €10,00

Salmone

**1 porzione a persona**



# H

## HOSOMAKI

59. SAKEMAKI €4,00

Salmone, alghe, riso



60. TEKKAMAKI €5,00

Tonno, alghe, riso



61. KAPPAMAKI €3,50

Cetrioli, alghe, riso



62. AVOCADOMAKI €3,50

Avocado, alghe, riso



63. EBIMAKI €4,00

Gamberi cotti, alghe, riso



64. YASAIMAKI €3,50

Verdure miste, alghe, riso



65. TUNAMAKI €3,50

Tonno cotto, maionese, alghe, riso



# H

## HOSOMAKI

66. HOSOMAKI FRITTI €6,00

Salmone, philadelphia, pangrattato, alghe, riso



# T

## TEMAKI

67. TEMAKI SALMONE €4,00

Salmone, avocado, alghe, riso



68. TEMAKI TONNO €4,50

Tonno, avocado, alghe, riso



69. TEMAKI TEMPURA €4,50

Gambero fritto, alghe, riso, salsa teriyaki



70. TEMAKI IKURA €5,00

Uova di salmone, avocado, alghe, riso



71. TEMAKI CALIFORNIA €3,50

Surimi, avocado, cetriolo, alghe, riso



# T

## TEMAKI

72. TEMAKI PESCE MISTO €5,00

Pesce misto, surimi, avocado, alghe, riso



73. TEMAKI TATSUMI €4,00

Carne suina, farina di grano, alghe, riso venere



74. TEMAKI TUNA €4,00

Tonno in scatola, avocado, maionese, alghe, riso



# N

## NIGIRI (2 PZ)

75. SAKE €3,00

Salmone, riso



76. MAGURO €4,00

Tonno, riso



77. SUZUKI €3,50

Branzino, riso





# N

## NIGIRI (2 PZ)

78. TAI €3,50

Orata, riso



79. EBI €3,00

Gamberi cotti, riso venere



82. TAKO €3,50

Polpo, riso



83. SABA €4,00

Sgombro, riso



84. TAMAGO €3,00

Frittata, riso





## URAMAKI (8 PZ)

88. URASAKE €8,00

Salmone, avocado, sesamo, alghe, riso



89. URAMAGURO €9,00

Tonno, avocado, sesamo, alghe, riso



91. URAPHILADELPHIA €9,00

Salmone alla piastra, philadelphia, sesamo, alghe, riso



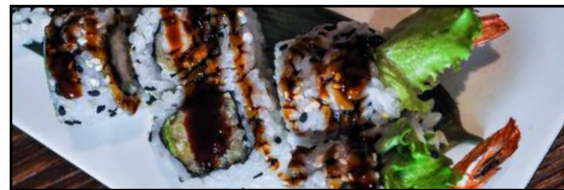
92. URACALIFORNIA €7,50

Surimi, avocado, cetrioli, uova di pesce, alghe, riso



93. URAEBITEN €9,00

Gamberoni fritti, sesamo, farina, salsa teriyaki, alghe, riso



94. URAEBITEN PLUS €10,00

Gamberoni fritti, salmone, avocado, salsa teriyaki, alghe, riso venere



95. URASAKE BLACK €10,00

Salmone, avocado, salsa teriyaki, alghe, riso venere





## URAMAKI (8 PZ)

### 98. URATUNA €9,00

Tonno cotto in scatola, avocado, maionese, sesamo, alghe, riso



### 101. URAGREEN €7,00

Avocado, carote, cetrioli, sesamo, insalata, alghe, riso



### 102. URASPICY SALMON 🔥 €8,00

Salmone, tabasco, cipollotti, sesamo, alghe, riso



### 103. URASPICY TONNO 🔥 €9,00

Tonno, tabasco, cipollotti, sesamo, alghe, riso



### 104. URAMIYAKO €9,00

Carne suina, farina, salsa teriyaki, alghe, riso venere



### 107. URAWAKAME €7,00

Alghe marinate, cetrioli, sesamo, alghe, riso



### 108. MAKI MISTO €9,00

Pesce misto, avocado, surimi, alghe, riso







## URAMAKI (8PZ)

109. FUTOMAKI €5,00

Anguilla, surimi, polpo, gamberi, avocado, funghi shiitake, uova, alghe, riso



110. MAKI FRITTO €5,00

Salmone, surimi, uova di pesce, avocado, cipollotti, pangrattato, salsa teriyaki, alghe, riso



111A. URASOFFIATO €9,00

Riso soffiato, gamberi fritti, salsa teriyaki, alghe, riso



113. URABLACK €9,00

Riso venere, gamberi fritti, salsa teriyaki, alghe, riso



# R

## RISO E PASTA

### 115. YAKIMESHI

|   |       |
|---|-------|
| Riso alla piastra, uova, verdure          | €4,00 |
| Riso alla piastra, uova, verdure, gamberi | €5,00 |
| Riso alla piastra, uova, verdure, pollo   | €5,00 |



### 117. SPAGHETTI DI RISO

|  |       |
|--|-------|
| Spaghetti di riso, uova, verdure                 | €4,00 |
| Spaghetti di riso, uova, verdure, gamberi        | €5,00 |
| Spaghetti di riso, uova, verdure, frutti di mare | €6,00 |



### 118. YAKIUDON

|   |       |
|---|-------|
| Spaghetti di grano, uova, verdure                 | €5,00 |
| Spaghetti di grano, uova, verdure, gamberi        | €6,00 |
| Spaghetti di grano, uova, verdure, frutti di mare | €7,00 |



### 119. YAKISOBA

|   |       |
|---|-------|
| Spaghetti di grano saraceno, uova, verdure                  | €5,00 |
| Spaghetti di grano saraceno, uova, verdure e gamberi        | €6,00 |
| Spaghetti di grano saraceno, uova, verdure e frutti di mare | €7,00 |



### 120. PAD THAI

€7,00

Tagliatelle di riso, gamberi, uova, arachidi, germogli di soia, tofu, salsa thai



### 121. RISO AL CURRY

€6,50

Riso verdure, uova, frutti di mare, ananas, funghi shiitake



### 122. RISO THAI

€7,00

Riso venere, pollo, manzo, carne suina sfilacciata, mais, farina, cipollotti



# R

## RISO E PASTA

### 123. KATSUDON €9,00

Riso, uova, cotoletta di maiale, cipolla, farina, pangrattato, salsa di soia



### 124. YAKI RAMEN €6,00

Farina di grano, verdure, funghi



### 125. SPAGHETTI DI SOIA

Spaghetti di soia, uova, verdure €4,50  
 Spaghetti di soia, uova, verdure, gamberi €5,50  
 Spaghetti di soia, uova, verdure, frutti di mare €6,50



### 126. GNOCCHI DI RISO

Gnocchi di riso, funghi shiitake, verdure €4,50  
 Gnocchi di riso, funghi shiitake, verdure e gamberi €5,50  
 Gnocchi di riso, funghi shiitake, verdure e frutti di mare €7,00



### 127. RISO ALLA CANTONESE €4,00

Riso, piselli, uova, prosciutto cotto



### 128. RISO BIANCO €2,50

Riso bianco al vapore, sesamo



### 129. RAMEN €9,80

Carne suina, verdure, uova, germogli di soia, alghe, farina, cipollotti







## CARNE

130. TONKATSU €7,00

Filetto di maiale, uova, pangrattato, farina



131. POLLO FRITTO €6,00

Coscia di pollo, fecola di patate



132. POLLO THAI €5,50

Coscia di pollo, curry, salsa thai



133. POLLO AL CURRY ROSSO 🔥 €6,00

Petto di pollo, patate, curry rosso



134. POLLO AL CURRY VERDE 🔥 €6,00

Petto di pollo, patate, curry verde



135. MANZO AL CURRY ROSSO 🔥 €8,00

Manzo, patate, curry rosso



136. MANZO AL CURRY VERDE 🔥 €8,00

Manzo, patate, curry verde





## CARNE

137. POLLO ALLE MANDORLE €6,00

Petto di pollo, mandorle, salsa di soia



138. POLLO FUNGHI E BAMBU' €7,00

Petto di pollo, funghi shiitake, bambù, salsa di soia



139. POLLO AL LIMONE €6,00

Petto di pollo, limone, fecola di patate



140. POLLO IN SALSA CHILI 🔥 €5,50

Petto di pollo, peperoni, cipolle, arachidi, salsa piccante



141. POLLO IN AGRODOLCE €6,00

Petto di pollo, ananas, pomodorini, farina, salsa agrodolce



142. MANZO FUNGHI E BAMBU' €8,00

Manzo, funghi shiitake, bambù, salsa di soia



143. MANZO IN SALSA CHILI 🔥 €8,00

Manzo, peperoni, cipolle, arachidi, salsa piccante



# C

## CARNE

144. MANZO AI PEPERONI €8,00

Manzo, peperoni



# P

## PESCE

148. EBI TEMPURA €8,00

Gamberi, farina, fecola di patate



149. YASAI TEMPURA €6,00

Verdure miste, fecola di patate



150. IKA TEMPURA €6,00

Calamari, uova, pangrattato, fecola di patate, farina



151. GAMBERETTI CURRY ROSSO €7,50

Gamberi, cipolle, curry rosso



152. GAMBERETTI CURRY VERDE €7,50

Gamberi, cipolle, curry verde







## PESCE

### 155. GAMBERETTI IN SALSA CHILI 🔥 €7,50

Gamberi, peperoni, cipolle, arachidi, salsa piccante



### 156. SPIEDINI DI GAMBERI €4,50

Gamberi



### 157. GAMBERETTI IN AGRODOLCE €8,50

Gamberi, ananas, pomodorini, farina, salsa agrodolce



### 158. GAMBERETTI SALE E PEPE €7,00

Gamberi, cipolle, verdure, sale, pepe



### 159. GAMBERONI ALLA PIASTRA €8,00

Gamberoni



### 160. GAMBERETTI AGLI ASPARAGI €7,00

Gamberi, asparagi







## VERDURE

116A. YAKIASAI €4,00

Verdure miste



116B. FUNGHI E BAMBU' €4,50

Salmone



116C. GERMOGLI DI SOIA €4,50

Branzino





## DOLCI

Inquadra il QR CODE per visualizzare il  
MENU DEI DOLCI





## FRUTTA FRESCA

165. ANANAS €4,00

166. MELONE €3,50



## BEVANDE

|                      |       |                   |       |
|----------------------|-------|-------------------|-------|
| ASAHI (birra 50cl)   | €5,00 | BIBITE IN LATTINA | €2,50 |
| ASAHI (birra 33cl)   | €3,50 | TE' VERDE         | €3,00 |
| KIRIN (birra 50cl)   | €5,00 | SAKE (caldo)      | €3,50 |
| SAPPORO (birra 50cl) | €5,00 | SAKE (freddo)     | €3,50 |
| SAPPORO (birra 65cl) | €6,50 | LIMONCELLO        | €2,50 |
| QINGDAO (birra 65cl) | €5,00 | AMARI/GRAPPA      | €2,50 |
| ACQUA NATURALE       | €2,50 | WHISKEY/RUM       | €6,00 |
| ACQUA FRIZZANTE      | €2,50 | CAFFE'            | €1,50 |



## VINI ROSSI

|  |        |
|--|--------|
| CABERNET (Sauvignon Lison Pramaggiore D.O.C.)                      | €15,00 |
| PRINCIPE DI RIBANO (Sangiovese di Romagna Superiore D.O.C.)        | €14,50 |
| PRINCIPE DI RIBANO (Sangiovese di Romagna Superiore D.O.C.) 37,5cl | €8,00  |
| MONTEPULCIANO D'ABBRUZZO (D.O.C.)                                  | €13,00 |



## VINI BIANCHI

|   |        |
|---|--------|
| PINOT NERO (vinificato in bianco frizzante D.O.C.)        | €15,00 |
| PINOT NERO (vinificato in bianco frizzante D.O.C.) 37,5cl | €8,00  |
| MULLER THURGAU (I Telchi Trentino D.O.C.)                 | €15,00 |
| PINOT GRIGIO (I Telchi Trentino D.O.C.)                   | €16,00 |
| CHARDONNAY (I Telchi Trentino D.O.C.)                     | €15,00 |
| TRAMINER (Ca' Bolani D.O.C.)                              | €16,00 |
| SAUVIGNON GRAVE (Antonutti D.O.C.)                        | €15,00 |
| PIGNOLETTO (Corte D'Aibo Bio)                             | €14,00 |
| PASSERINA DI OFFIDIA (Moncaro)                            | €16,00 |
| GEWURZTRAMINER (Sudtirolo Alto Adige D.O.C.)              | €20,00 |
| GRECO (La Guardiense)                                     | €15,00 |
| FIANO (La Guardiense)                                     | €15,00 |
| RIBOLLA GIALLA (Antonutti)                                | €15,00 |
| PROSECCO TERRA SERENA D.O.C.G.                            | €15,00 |
| PROSECCO FOSS. MARAI (Cuveé Surfine)                      | €18,00 |
| PROSECCO BORTOLOTTI (Extra Dry D.O.C.G.) 37.5cl           | €8,00  |
| GRILLO DINARI DEL DUCA (Salinaro)                         | €16,00 |
| INSOLIA (Feudo Principi di Buttera)                       | €16,00 |
| VERMENTINO (Il Palagio)                                   | €16,00 |
| LILA FALANGHINA (Cav. Pepe)                               | €15,00 |
| LILA FALANGHINA (Cav. Pepe) 37.5cl                        | €8,00  |
| BELLAVISTA FRANCIACORTA (Cuvée Brut)                      | €40,00 |





**MIYAKO**

CENTO

**Tel: 051.903926**

**Via Ferrarese 58, 44042 - Cento (FE)**

**[www.miyakocento.it](http://www.miyakocento.it)**